

TIPPS „Vegetarische Ernährung“

Links zum Youtube-Kanal und zur Homepage von Niko Rittenau.

<https://www.youtube.com/user/NPRittenau>

<https://www.nikorittenau.com/>

Auf der Website gibt es auch einiges an Info-Material umsonst. Und auf dem Youtube-Kanal findet man praktisch alle Informationen, die er auch in seinen Büchern veröffentlicht.

<https://www1.wdr.de/mediathek/video/sendungen/video-reset--anders-essen-100.html>

Thema: Lebensmittel retten / Nutzen statt wegwerfen bzw. vernichten

Ca.44 Minuten