

#klimafasten  
17.02.-04.04.2021

So viel du  
brauchst...

Eine kirchliche Initiative: [www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de)

### Wochenthema 2. Bis 8. März

„Eine Woche Zeit... für eine vegetarische Ernährung“



Wurstbrot zum Frühstück, Schnitzel in der Kantine und Hühnerbrust zum Abendessen: 1100 Tiere verzehrt jede\*r Deutsche im gesamten Leben – 60kg Fleisch jährlich. Dabei landet nicht einmal die Hälfte eines Schlachttieres bei den Konsumenten, sondern wird anderweitig verwertet. Wir essen zu viele Tiere und das schadet nicht nur dem Klima und den Tieren selbst, sondern auch uns. Ausgewogenes Essen, das weniger tierische Produkte enthält, ist gesund und lecker. Und leichter zuzubereiten, als du denkst.

Anmeldung zum Zoom-Online Treffen am 2.3. um 19:30 Uhr über das Gemeindebüro.

Viele Anregungen und Tipps stehen nach dem Treffen in einem Dokument als Download auf unserer Website [www.lister-kirchen.de](http://www.lister-kirchen.de).

